

# 看護局通信

平成28年4月

今年度もたくさんのスタッフが仲間入りしました。

よろしくお祈いします。



地域の皆様に良い看護を日々学んでいきたい



宜しくお願いします！



笑顔で頑張ります！



笑顔で仕事に励みます。



皆様に元気を与えられるように頑張ります。



患者の前では、できるだけ笑顔で接する。



安心・安全な看護を提供できるように頑張ります。



一つ一つ業務を覚え、患者様が安心して療養できるようがんばります。



三戸のNo.1ナースマンを目指します！



安心していただける看護を提供できるようがんばります。



一日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。



思いやりの心を忘れずに看護していきたいです



明るく元気に頑張ります。



笑顔で頑張ります



介護士として生活支援を中心に頑張ります



患者様のお手伝いをさせていただきます。気軽に声をかけてください



笑顔と安心安全と快適さを提供できるように頑張ります。



# 看護局通信

28年度5月号

今月号は5/12に行なわれた、ふれあい看護体験についてご紹介します！！

当院では、毎年「看護週間」に実施しています。

ナイチンゲールの誕生日の  
5/12を含む、日曜日から土曜日  
までが看護週間です！



今年度は、三戸高校の生徒 10 名が参加してくれました！



実際に患者さんと触れあい、看護師や病院の仕事を体験することで、  
少しでも私達の仕事に関心を持ってもらえたら幸いです！！



# 看護局通 28年度6月号

4月の新人の集合研修です。



主任を講師に胸骨圧迫  
マッサージを実践中

採血を腕模型で練習中



今月は、急変時対応の振り返りとして、シュミレーションしました。



声を出し胸骨圧迫。  
バックバブルマスクによる  
人工呼吸、挿管介助、除細動  
使用解除を人体モデルで実  
演中





# 看護局通信

平成 28 年 7 月号

感染症委員長今井 Dr 主催の講義が今月 19 日に開催されました！



今井 Dr のユーモア溢れる語りもあり、

充実した講義となりました！

# 看護局通信

平成 28 年 8 月号

☆認知症看護認定看護師の照井藍さんを紹介します！



認知症看護認定看護師になるため、秋田市の日赤秋田看護大学で6ヶ月研修を受けてきました。

研修中は、クラスの仲間や先生方、また病院職員、友人、家族などたくさんの方々のサポートをいただきながら、この資格を取得することができました。

当院では、入院患者のほとんどが医療処置を必要とする認知症をもつ高齢者であり、せん妄や混乱を招くことが多くあります。認知症の人の思いを汲み取り、不安や混乱を取り除き、安心した生活が送れるような看護実践をしていきたいと思っています。

☆照井さんによる認知症看護の研修会です。

普段の看護ケアについて振り返り、学習することができました。  
照井さん、ありがとうございます。お疲れ様でした！



# 看護局通信

28年度9月号

今年も三戸秋祭り流し踊りに参加しました。  
去年に続き晴天となり、楽しんで踊っていました。





# 看護局通信

平成 28 年度 10 月号

9/30 と 10/7 の二日間にわたり、ツキダテ商店にお勤めの一級葬儀ディレクター大久保勉さんから、“故人を見送る葬儀のしきたり”と題して講演を行なって頂きました。



多くの職員が参加しました。  
真剣に講義に聞き入っています。  
皆さんの関心の高さがうかがえますね



一般的なしきたりや作法についてはもちろん、三戸近隣独特の風習についても学ぶことができました。



講演の後には、看護師会からお弁当も頂きました。  
ごちそう様です。

今年度から、三階東病棟（一般病床）と、三階西病棟（医療療養型病床）の他に、当院に新しい病棟が増えています。今回は、新しく開設された二階病棟について、病棟の顔である師長の意気込みとともに紹介します！

## 二階病棟



よろしくお祈いします！

一般病床 11床

地域包括ケア病床 10床 計 21床

一般病床では三階東と同様に、急性期の治療などを行っています。

### <地域包括ケア病床の役割>

- ①急性期病床からの患者の受け入れ
- ②在宅などにいる患者の緊急時の受け入れ
- ③在宅への復帰支援

今年 11月 から、一般病床＋地域包括ケア病床として開設されました。地域包括ケア病床では、在宅での療養に不安があり、生活の場へ復帰するための調整が必要な患者様のための病床となっています。リハビリや退院のための指導を行い、安心して退院して頂けるように支援しています。



### 佐藤弘子師長

28年度より総括主任看護師から師長へ昇格。新しく設立された二階病棟を持ち前の明るさでけん引しています。新師長としての意気込みを伺いました。

自分自身の行動を振り返りながら奮闘している忙しい毎日です。

看護師長として、以下の3点が大切であることを学びました。①安全で快適な労働環境の中で勤務できるように環境を整えること。②相手を認めること（承認）。③業務を委譲し評価できる形となるよう導くこと（責任・達成感）。

一年目の私にとって、難しいと感じることもあります。日々頑張っています。

「患者様にケアすることの大切さ」を看護師長の看護観として発信しています。スタッフと良好なコミュニケーションを保ち、スタッフと共に働きやすい職場づくりを目指していきたいと考えています。

# 看護局通信

平成 28 年 12 月号

今年も 12 月 3 日・4 日と三戸町農林商工祭りへ参加しました。

少しでも皆様の健康のお役に立てたら良いと思います！



血圧計、体脂肪計が  
ありますよー！



ただ今血圧測定中です。  
リラックスしてくださいね。

今年度も、中村令子先生の講義や研究のご指導を受けています。

先生、いつもありがとうございます。



先生による研究者への  
個別指導。  
熱がはいります



老年期についての研修  
院外からの参加者もあ  
りました。



可愛い花が先生  
をお出迎え。



# 看護局通信 29年1月

看護師会では毎月、皆様から積み立てをしてもらっています。

その積立金の使用方法や看護師会活動の紹介をしたいと思います。(^-^)

- ★社会福祉協議会善意の窓  
ボランティアへ寄付
- ★NHK 歳末助け合い募金へ振り込み



- ★三戸農林商工祭りへ参加  
(血圧測定、体脂肪測定、健康相談)
- ★葬祭コーディネーターによる  
講話会開催



- ★勤労感謝の図書カード会員に配布
- ★三月、看護局職員対象にひな祭り  
ケーキプレゼント

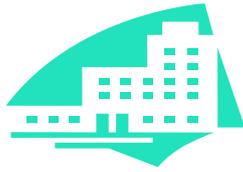


- ★看護協会費・看護連盟費  
一部負担 (会員 62名)



その他にも様々な委員会が院内で活動しています。

- ★教育委員会
- ★記録委員会
- ★看護基準・手順委員会
- ★支援委員会
- ★接遇委員会
- ★WLB委員会
- ★安全委員会
- ★感染委員会 etc…今後紹介していきたいと思います。



# 看護局通信

平成 29 年 2 月号

早くもあと数か月で今年度も終わりとなります。2月・3月号の2号に渡って新入職員の振り返りと中途採用職員の紹介をしていきたいと思ひます。



数年ぶりの病院勤務は頭と体力が追いつかず大変ですが、支えてくれる方々と家族に感謝。

2階病棟 戸館 美保子



何も上達しないまま 1 年が過ぎてしまいました。努力不足です。

3階西病棟 泉山 和重



皆様のご支援によりケアを通し、患者様から笑顔を頂く事ができました。2017 年は自己研鑽に励みたいでです。

3階東病棟 高屋敷 佳史



先輩からの指導を受け、多くのことを学ぶことができました。

2階病棟 三浦 真依



子育てと不規則な仕事の両立は大変ですが、やりがいがあります。

2階病棟 荒谷 静



働いていけるか不安だけでしたが、先輩方の支えがあり、充実した1年間でした。

2階病棟 岩間 宏美



中途採用の職員たちです！今年度もあとわずかですが、これからもがんばります！



# 看護局通信

平成 29 年 3 月号

先月号に引き続き、新入職員の振り返りをしていきたいと思います。



三戸中央病院の事は、知らないことばかりなのですが、職員や患者様からの支援や励ましにより、1年を迎えることができました。感謝いたします。

三階東病棟 苫米地正人



病院での仕事は初めてだったので不安だったが、周りの支えと協力、ご指導のおかげで日々の業務に取り組むことができている。これからも周りの方々に感謝し支え合い、協力し合って頑張りたい。

三階西病棟 山田梨奈



自分の経験不足と知識不足を感じる毎日でした、これからも良い看護を提供していけるよう努力していきたいと思います。

三階西病棟 佐々木亜希子



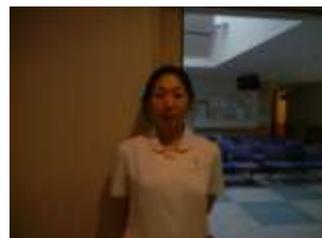
1年間あっという間でした。まだまだ先輩方に教えてもらうことがあるのでがんばって覚えていきたいです。

三階西病棟 鳥井本菜奈美



今年度学んだことを活かして来年度もがんばっていきたいです。

三階東病棟 工藤はるか



充実した1年間でした。

内科外来 中村真子

今年度は終わりとなります。来年度も三戸中央病院看護局をよろしくおねがいします。